

Fibromyalgine® **FORTE**

La puissance au naturel

fabrication française



1 gélule le matin et 1 gélule le soir avec un grand verre d'eau



6 mois 60 gélules **155 € TTC**
4 mois 60 gélules **115 € TTC**
2 mois 60 gélules **64 € TTC**



Composition pour 1 gélule matin	
Extrait d'acérola (fruit)	120 mg
dont Vitamine C	30 mg (37 % VNR ¹)
Extrait de ginseng (racine)	83 mg
Extrait de saule (écorce)	50 mg
Extrait de sauge (feuille)	50 mg
Magnésium	71 mg (19 % VNR ¹)
L-Tyrosine	45 mg

Composition pour 1 gélule soir	
Extrait de valériane (racine)	100 mg
Extrait de passiflore (herbe)	80 mg
Extrait de saule (écorce)	80 mg
Extrait d'escholtzia (plante)	45 mg
L-Tryptophane	40 mg

¹VNR : Valeurs Nutritionnelles Recommandées



19, place Tolozan - 69001 LYON
 Tél. : 04 78 30 99 31 / Fax : 09 72 34 08 32
www.boutique-labrha.com

Fibromyalgine® **FORTE**

La puissance au naturel



Matin & Soir



Laboratoire de Rhumatologie Appliquée
 19, Place Tolozan - 69001 LYON
 Tél. : 04 78 30 99 31 / Fax : 09 72 34 08 32
www.boutique-labrha.com

Fibromyalgine[®]

FORTE

La puissance au naturel

La formule exclusive de Fibromyalgine Forte[®] vous permet à la fois de **retrouver un sommeil de qualité** tout en **agissant sur les manifestations désagréables connexes** : désagréments intestinaux, troubles de la concentration, perte de mémoire à court terme...

Une formule tonique le **MATIN**
pour attaquer la journée avec un maximum d'énergie

Maximise le bien-être physique	Saule blanc
Offre un effet tonifiant	Acérola, racine ginseng blanc
Réduit les désagréments liés à l'irritation du côlon	Sauge (flavanoïdes)
Participe à l'équilibre psychique	L-Tyrosine, Magnésium

Une formule apaisante le **SOIR**
pour profiter d'un sommeil reposant

Maximise le bien-être physique	Saule blanc
Favorise un sommeil de qualité	Valériane, Escholtzia, Passiflore
Participe à l'équilibre psychique	L-Tryptophane

Conseils pour améliorer votre qualité de vie

Activité physique régulière

Un programme d'exercices de reconditionnement physique doux et de faible durée d'abord puis de plus en plus intense apporte un soulagement. La marche rapide (2 fois par semaine), des étirements (30 minutes par jour), le yoga et exercices respiratoires (respiration profonde 2 à 3 fois par jour) sont tout à fait adaptés. Ne cherchez pas à dépasser vos limites.

Alimentation

Veillez à varier vos repas et à équilibrer les différents aliments. Evitez les excitants (thé ou café) pas seulement le soir mais toute la journée.

Ensoleillement

L'ensoleillement a une action sur le moral et les cycles du sommeil. Exposez-vous raisonnablement aux bienfaits de la lumière du soleil.

Sommeil

Fractionnez vos efforts et planifiez des siestes brèves (15 min. max.). Aménagez votre chambre à coucher (matelas, sommier, oreiller, lumière, silence) et privilégiez un coucher avant 23h. Evitez dans la mesure du possible la dépendance aux tranquillisants et aux somnifères en suivant les recommandations de votre médecin.

Questions

A qui est destiné Fibromyalgine Forte[®] ?

Fibromyalgine Forte[®] s'adresse à toutes les personnes présentant des troubles fonctionnels (mauvais transit, difficultés de mémorisation...), en plus de ceux habituellement connus (fatigue, problèmes de sommeil...).

Quelle est la tolérance de Fibromyalgine Forte[®] ?

Comme pour Fibromyalgine Classique[®], ses composants sont utilisés séparément depuis très longtemps et ont prouvé leur excellente tolérance. Ce sont des extraits naturels sélectionnés spécialement par le Laboratoire de Rhumatologie Appliquée afin de vous garantir la meilleure qualité.

Pendant combien de temps faut-il prendre Fibromyalgine Forte[®] ?

Dans la majorité des cas, la prise prolongée de minimum 6 mois est essentielle pour ressentir les bienfaits de la solution.